学生信州
GAKUSEI SHINSHU

進学情報誌
No.897

5年度
vol. 4

発行人 学校法人 信学会
長野市南県町1003
TEL 026-228-5588(代表)
HP shingakukai.or.jp

志望校決定へ
高校を知ろう

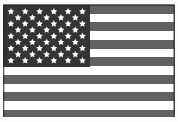
マンハッタンのビル群

自由の女神像

グランドキャニオン

今年度は,「世界各国の特色」を紹介しています。

北アメリカ州『アメリカ合衆国』



面　　積：983.4 万㎢(日本の 26 倍)
人　　口：3.3 億人(日本の 2.6 倍)
首　　都：ワシントン D.C.
公 用 語：主として英語
元　　首：ジョセフ・バイデン大統領
日本への主な輸出品：機械類，医薬品，肉類，科学光学機器
1人当たりGDP：63,123 ドル(日本の 1.6 倍)

CONTENTS

高校を知ろう! 普通科 …… 2
職業科 …… 4
特色学科 …… 6
総合学科 …… 7
多部制・単位制,定時制 …… 8
通信制 …… 9
高校を知ろう! 部活動・行事 …… 10
ガクシンニュース …… 12
小学生のページ …… 13
面白コラム …… 14
ざつがくパラダイス …… 15
信学会からのお知らせ …… 16

学びの窓

今号は高校の学科や、部活動の紹介特集号。本誌では次号で私立高校を、その次の号では公立高校を、それぞれ個別に紹介していく予定です。自分に合った高校は必ずあります。親や先生が勧めるから、友だちが行くから等のように、安易に志望校を決めないようにしましょう▼志望校決定で最も大切なことは、自分は何をやりたいか、もしくは、どういう方向に進みたいかです。医師を志す人であれば、逆算していけば、国家試験に受からなければならない、そのためには、医学部へ進学、さらに、そのためには大学進学カリキュラムがしっかりしている高校へ進学という考え方になります。また、自分が住んでいる地域で活躍したい、という人であれば、どの分野で地域貢献したいかを定め、そこから、ではどの高校へ、という形になってきます。自分を見つめ、将来を考え、志望校を決定したいものです▼今、将来の方向と絡め、高校（短期）→大学（中期）→夢の実現（長期）と記しましたが、日々の勉強においても、この短期・中期・長期目標は大切な視点です。たとえば、一か月後の総合テストに向けて、「今度のテストの目標は英語の点数アップ」等の長期目標を立て、「一か月の長期計画」を立てます。次は一週間単位での中期計画。「今週はここまでやる」と決めます。それに合わせ「では、今日はここまでやる」という短期計画ができてきます。「計画なくして成功なし」と言われます。しっかりした計画・目標を持ちましょう▼そして、この「計画を立てる力」は、社会に出ても必要不可欠な力で、必ず役立つはずです。

志望校決定へ 高校を知ろう

高校の種類

一口に「高校」と言っても，下の表に示したように，様々な形態・種類があります。第１は「設置者による分類」で，３種類あります。学校ごとにそれぞれの特色がある「公立高校」は，現在，県内に県立高校が78校，長野市立高校が１校の計79校が設置されています。そして，各校ごとに独自の“建学の精神”を持つ私立高校。現在，県内には，全日制17校，通信制13校(全日制の併置校を含む)があります。このほか，長野市には５年制の「国立長野工業高等専門学校(長野高専)」があります。

第２・第３で示した形態・学科による分類については，以下の記事で細かく紹介していきます。

1. 設置者による分類
- 公立（県立・市立）高校
- 私立高校
- 国立高専

2. 形態による分類
- 全日制高校
- 定時制高校
- 多部制・単位制高校
- 通信制高校

3. 学科による分類
- 普通科
- 職業科
  - 農業科
  - 工業科
  - 商業科
  - 家庭科
- 特色学科
  - スポーツ科学科
  - 音楽科
  - 理数科・探究科・学究科
  - 国際教養科・国際観光科
- 総合学科

1 多様な生徒のニーズに応える普通科

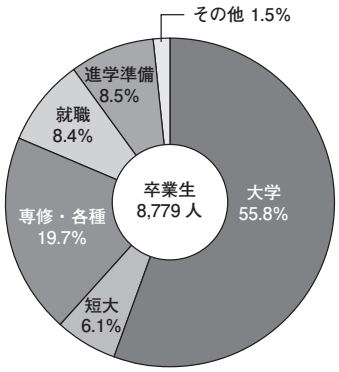
中学卒業生が最も多く進学するのが「普通科」で，全公立高校生の約６割を占めます。実際，今春入試の募集定員を見ますと，総募集人数13,960人中，普通科の募集定員は8,880人。その割合は63.6%です。

公立全日制の高校を，募集学級数別に表Ｉに示しました。なお，令和６年度の募集定員は11月に発表予定です。普通科を設置する高校は全部で55校あり，その規模は，「中山間地存立校」と「都市部存立校」で大きな差があることがわかります。少人数で個々のペースに合わせた授業を行い，地域との連携が強い中山間地存立校。そして，大人数で切磋琢磨（せっさたくま）しながら自分を高めていく都市部存立校。それぞれに特色があります。

次に，普通科卒業生の進路状況を見てみましょう（円グラフ参照）。

（３ページにつづく）

普通科卒業後の進路（2021年度）



【表Ｉ】令和５年度 公立全日制高校の募集定員別内訳　（注）〰は１学級定員減の学校

学級数（人数） 通学区	区	1（40人）	2（80人）	3（120人）	4（160人）	5（200人）	6（240人）	7（280人）	8（320人）
1	1		下高井農林			飯山			
	2				須坂東	中野立志館 中野西	須坂	須坂創成	
	3	長野西中条 篠ノ井犀峡	北部		市立長野※	長野商業 長野東	長野吉田 長野西 長野工業	長野	
	4		坂城	松代（商） 屋代南	更級農業	長野南	篠ノ井	屋代※	
2	5						上田千曲 丸子修学館	上田染谷丘 上田東	上田
	6		蓼科 軽井沢 小海	小諸商業		小諸 岩村田 野沢北 野沢南		佐久平総合技術	
3	7		富士見 茅野	岡谷東	諏訪実業 下諏訪向陽	岡谷南 岡谷工業	諏訪清陵※ 諏訪二葉		
	8			辰野 高遠 駒ヶ根工業	上伊那農業	伊那弥生ヶ丘 赤穂	伊那北		
	9		阿智 阿南	松川	下伊那農業	飯田風越	飯田	飯田OIDE長姫	
4	10		蘇南		木曽青峰				
	11			梓川 明科 南安曇農業 穂高商業		塩尻志学館 田川 松本工業 豊科		松本美須々ヶ丘 松本蟻ヶ崎	松本県ヶ丘 松本深志
	12		池田工業 白馬			大町岳陽			

※中高一貫生含む

中学３年生の皆さんは、目前の総合テストに向け，最も勉強に集中している時期かと思います。また，２学期の末には志望校を決定しなければいけないわけですが，その時期も間近に迫っています。

本誌では３回に分けて，高校を紹介していきます。今回は学科の内容と高校の部活動について紹介します。普通科・職業科・特色学科・総合学科，さらには定時制や多部制・単位制高校、通信制高校と様々あります。それぞれの特色や，学ぶ内容を確認しながら，志望校を決定していきましょう。

大学進学から就職まで幅広い進路
様々なコース，系列で対応

大まかに言えば，大学と短大の進学者が６割強，専門学校等の進学者が２割，就職者が１割，残る１割が浪人という形になっています。

このように，多様な進路が広がる「普通科」ですから，様々なコースや系列を設定しながら，その進路実現に対応しています。表Ⅱでは，普通科で設置されているコースを紹介しています（令和４年度実績）。たとえば，富士見高校では「G (資格取得)」と「H (進学)」の２コース制にしていますが，これは，資格を取りながら就職を考えている人のための「G」コースと，進学を目指す人のための「H」コースと考えるとわかりやすいでしょう。

このほか,「福祉」系のコースを置く学校も５校あります。さらに,「健康スポーツ」「情報ビジネス」といったコースや，最近は「地域」を学ぶコースも増えています。

コース制を取らなくても，このほかに文系と理系に分かれ，進路に対応する高校もあります。１年生の時は全員が同じ授業ですが，２年生から文系と理系とに分かれての授業。文系では，国語・社会・英語の授業が多く，理系では数学・理科の授業が多く組まれています。３年生になると，文系と理系でもさらに細かく分かれ，個々の志望大学に合わせた授業が組まれています。

【表Ⅱ】普通科のコース制実施状況（令和４年度）

学　校	実施学年	コース名
北　部	２～	スポーツウェルフェア／ビジネスデザイン／キャリアアップ
篠ノ井	２～	進学／特進
蓼　科	２～	進学／地域／福祉
小　海	２～	文理／情報経営
富士見	２～	G（資格取得）／H（進学）
茅　野	２～	理系探究／文系探究（文系・保育）／キャリア探究（ビジネス・福祉）
岡谷東	１～	健康スポーツ／教養フロンティア
岡谷南	２～	人文社会／国際教養／自然科学
辰　野	１～	学際探究／地域探究／スポーツ探究
高　遠	１～	文理進学／福祉／芸術／情報ビジネス
伊那北	２～	文系／理系／学際
松　川	２～	人文科学／自然科学／課題探究／商業経済
阿　智	２～	進学／地域政策／情報
阿　南	２～	進学／地域探究(商業系・福祉系)
梓　川	２～	教養／福祉コミュニケーション／情報ビジネス
松本深志	２～	人文社会／自然科学特別探究／自然科学
白　馬	２～	文理／教養
長野西中条校	２～	進学／教養
篠ノ井屋峡校	１～	進学／総合

さらに，前述の「都市部存立校」と「中山間地存立校」でも大きな差があります。前述のように地域と連携しながら，自分のペースで，自分の興味・関心のある教科・科目を学べる「中山間地存立校」。たとえば，下の辰野高校の時間割では，各自の進路に合わせた様々な科目が設定されています。一方の「都市部存立校」は，大学進学希望者のための，大学進学に的を絞った科目や，資格取得もできる科目が並んでいます。

〈中山間地〉辰野高校普通科の時間割　（※印は学校設定科目）

コース／単位数		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
３年	学際探究	論理国語			政治・経済		数学Ⅲ			※総合理科		体育			英語コミュニケーションⅢ			※英語探究 ※発展音楽 化学 古典探究 商業実務 社会福祉基礎			日本史探究 物理 生物 保育基礎			国語表現 数学Ｂ			※学際探究演習			探究の時間	ＬＨＲ
	地域探究						※活用数学																	ビジネスコミュニケーション			※地域探究演習Ⅱ				
	スポーツ探究						※数学特論																	スポーツ総合演習			※スポーツ演習Ⅲ				

〈都市部〉松本美須々ヶ丘高校普通科の時間割

単位数		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3年	文系	論理国語		古典探究		体育		英語コミュニケーションⅢ					論理・表現Ⅲ		国語表現／現代文特論／古典特論／世界史特論／地理特論／日本史特論／倫理／政治・経済／数学Ｃ／数学特論Ａ・Ｂ／基礎数学特論／地学 化学基礎特講／生物基礎特講／地学基礎特講／発展体育／芸術Ⅲ／ 実用音楽・美術・書道／実用英語／英語特論／保育基礎／服飾文化／フードデザイン																				総合的な探究の時間	ホームルーム活動
	理系														国語表現／現代文特論／地理特論／政治経済／数学Ⅲ／数学Ｃ／数学特論Ａ・Ｂ／ 応用数学特論／物理／化学／生物／地学 化学基礎特講／生物基礎特講／地学基礎特講／芸術Ⅱ／実用英語／英語特論／ 保育基礎／フードデザイン																					

志望校決定へ

2 農業を通し，地域の発展 世界に貢献する 農業科

県内で農業科を持つ高校は，表のように９校あります。それぞれが様々な学科を持ち，農業，林業，園芸，酪農，食品，さらには農業に関連して流通や経済を学べるようにしています。

農業科卒業生の進路状況をみると，約４割が就職し，残りは進学という形になっています。進学先で最も多いのは専門学校ですが，高校で農業の基礎を学び，その上で，大学の農学部に進み，さらに農業を極める人も少なくありません。

農業科での実際の学習内容を下表に示しました。「農業と環境」といった，農業に共通する学びのほか，前述のように，農作物系でしたら，その基本から，食品流通に至るまで学びます。また，農業科の多くは，各学科の下で小さなコースに分かれて学んでいることも特徴的です。

さらに，職業科は様々な資格を取得できるのも大きな魅力です。学科全てで「危険物取扱者」等の資格のほか，各種の資格に挑戦できます。

農業科を設置する高校

高等学校名	学　科
下高井農林	地域創造農学
須坂創成	園芸農学
	食品科学
	環境造園
更級農業	生産流通
	生物科学
	グリーンライフ
	施設園芸
佐久平総合技術	食料マネジメント
	生物サービス
	食農クリエイト
富士見	園芸
上伊那農業	生物生産
	生命探究
	アグリデザイン
	コミュニティデザイン
下伊那農業	アグリサービス
	農業機械
	園芸クリエイト
	食品化学
木曽青峰	森林環境
南安曇農業	グリーンサイエンス
	環境クリエイト
	生物工学

農業科で学べる主な専門科目

〈全般〉	〈農作物系〉
農業と環境	食品製造
課題研究	果樹
総合実習	草花
農業と情報	農業経営
職業ライセンス	栽培と環境
情報活用	食品流通
〈環境系〉	**〈生物系〉**
農業土木設計	植物バイオテクノロジー
農業土木実習	栽培と環境
造園植栽	飼育と環境
造園計画	食品微生物
造園施工管理	微生物利用
水循環	生物工学基礎

3 「ものづくり」の道を究める 工業科

県内で工業科を持つ高校は，表のように10校あります。機械・電気・土木・建築といった工業のベースとなる学科から，最近では電子関係の学科も増えてきています。

進学状況を見れば，約半数の48.8%が就職しており，職業科の中では最も高い割合を示しています。地域の製造業の担い手を育成しているのが，長野県の工業科の大きな魅力です。同時に，工業の基礎を学んだ上で，さらに「ものづくり」を究めるために大学・短大に進学する人は２割を超えています。

工業科の学習内容を下表に示しました。「工業技術基礎」を学んだ上で，各学科の専門科目を学んでいきます。人気のある「情報系」では，「プログラミング技術」「デザイン実践」といった科目，「電気系」では「電気回路」や「電子回路」などを学びます。

工業科も，資格取得のチャンスが多くあります。また，教室での学びのほかに，実験・実習が多いのも魅力です。最近では，企業に出ての実習や，地域に飛び出しての活動，さらには大学と連携しての学びの場も設けられています。

工業科を設置する高校

高等学校名	学　科
須坂創成	創造工学
長野工業	機械工学
	電気電子工学
	物質化学
	情報工学
	土木工学
	建築学
上田千曲	メカニカル工学
	電気
	建築
佐久平総合技術	機械システム
	電気情報
岡谷工業	機械
	電気
	環境化学
	電子機械
	情報技術
駒ヶ根工業	機械
	電気
	情報技術
飯田OIDE長姫	機械工学
	電子機械工学
	電気電子工学
	社会基盤工学
	建築学
木曽青峰	インテリア
松本工業	機械
	電気
	電子工業
池田工業	機械・電気学
	建築学

工業科で学べる主な専門科目

〈全般〉	〈機械系〉	〈電気系〉
工業技術基礎	機械工作	電気回路
工業情報数理	機械設計	電気機器
課題研究	原動機	電力技術
製図	生産技術	電子計測制御
実習	電気回路	電子回路
〈情報系〉	**〈土木系〉**	**〈建築系〉**
通信技術	測量	建築構造
プログラミング技術	土木基礎力学	建築計画
ハードウェア技術	土木構造設計	建築構造設計
ソフトウェア技術	土木施工	建築法規
デザイン実践	社会基盤工学	建築施工

高校を知ろう！

4 地域・日本・世界経済の担い手を育成する 商業科

県内で商業科を持つ高校は，表のように10校あります。学科の中には「商業科」と「会計・会計システム・会計情報・情報マネジメント」の学科がありますが,「会計」等の学科は，より大学への進学を目指した学科と考えるとわかりやすいでしょう。つまり，高校で簿記や会計等の商業の基礎を学んだ上で，大学の経済学部・商学部への進学を目指している人であれば,「会計科」等への進学を考えるのも選択肢の一つです。

商業科を設置する高校

高等学校名	学　科
須坂創成	商業
長野商業	商業
	会計
松代	商業
上田千曲	商業
小諸商業	商業
	会計システム
諏訪実業	商業
	会計情報
辰野	商業
赤穂	商業
飯田 OIDE 長姫	商業
穂高商業	商業
	情報マネジメント

進路状況を見ると，他の職業科に比べて就職の割合が低く，大学や専門学校へ進学する人の割合が高くなっています。商業の基礎を勉強してから，さらに上の学校へ進学を考えている人が多いようです。

具体的な学習内容を下表に示しました。このうち商業科では「ビジネス実務」「財務会計」「商品開発」「マーケティング」等の，より実践的な科目が多く，そのまま，地域経済の一翼を担うことができる人材の育成を目指します。一方の「会計システム科」等は，このような商業科目とともに，国語や外国語等にも力を入れ，大学進学に対応できる形になっています。そして，様々な資格の取得に挑戦できるのも大きな魅力です。簿記・珠算・電卓といった基本的な資格から，情報処理や商業経済に関するものまで幅広く挑戦することができます。

商業科で学べる主な専門科目

ビジネス基礎	経済活動と法
簿記	総合実践
情報処理	商品開発
ビジネス情報	広告と販売促進
財務会計Ⅰ	電子商取引
財務会計Ⅱ	ビジネス情報管理
原価計算	プログラミング
ビジネス実務	子どもの発達と保育
マーケティング	ＣＧデザイン
課題研究	文化ビジネス研究

※学校によって，商業科のみ，会計科のみの科目があります

5 家庭生活に必要な知識・技術を習得する 家庭科

県内で家庭科を持つ高校は，表の３校です。被服，食物，保育について学ぶのが家庭科，そして福祉について学ぶのが福祉科です。

家庭科を設置する高校

高等学校名	学　科
屋代南	ライフデザイン
上田千曲	生活福祉
	食物栄養
諏訪実業	服飾

屋代南の「ライフデザイン科」は入学後,『ファッションデザインコース』として服飾を学ぶコースと,『フードデザインコース』として食物を学ぶコースに分かれて学習します。また，上田千曲には「生活福祉科」と「食物栄養科」があります。そして，諏訪実業高校の「服飾科」は服飾をさらに深く追究するため,『ファッションテクニカルコース』と『ファッションビジネスコース』に分かれて学習します。

進路状況を見ると，就職している人は約３割。それ以外には，専門学校へ進学している割合が約４割と高くなっています。

さて，その学習内容について，下の表には３校の専門科目を学科・コース別に示しました。具体的に被服・食物・福祉の３分野別に見ていきましょう。まず,「服飾」分野ではファッション造形基礎，ファッションデザイン，服飾手芸等の授業を受け，被服製作技術検定等に挑戦していきます。次に，食べ物のことを全体的に学ぶのが「食物」分野です。調理，食品，栄養といった分野を基礎から学びながら，食物調理技術検定等に挑戦します。

そして「福祉」分野を学ぶ生活福祉科では「介護職員初任者研修」の資格取得を目指し，社会福祉基礎といった学習から，生活支援技術，介護総合演習といった実技，さらに，高齢者施設等に行く実習も組まれています。高校卒業後は大学等に進み，社会福祉士・理学療法士等を目指す生徒も多くいます。

家庭科で学べる主な専門科目

〈全般〉	〈服飾系〉
家庭総合 生活産業情報 生活産業基礎 課題研究	ファッション造形基礎 ファッション造形 ファッションデザイン 服飾手芸 生活文化 ＣＧデザイン
〈食物系〉	**〈福祉系〉**
調理 食品 栄養 食品衛生 食文化 フード基礎	社会福祉基礎 介護福祉基礎 介護総合演習 生活支援技術 子どもの発達と保育 地域福祉研究

志望校決定へ

その道を究めその道での将来を考える 特色学科

6 理数科

理数教科を中心に専門的な学び高い進学実績も魅力

「理数科」は県内の公立高校には屋代・野沢北・伊那北・飯田・木曽青峰の５校，また，私立高校では東海大学付属諏訪高校にも設置されています。理数科の特徴を一口で言えば，将来，様々な分野で活躍する人材を育成する学科でしょう。

理数科で学ぶ主な理数科目を見れば，「理数数学」「理数化学」「理数物理」，さらには「理数数学特論」と言った科目が並んでいます。数学や理科の専門的教科はもちろんのこと，社会の科目でも「地理探究」「世界史探究」のような教科が並んでいます。これは，様々な分野，つまり文系の難関大学への進学にもしっかり対応するためです。「理数科」ですから，理系の大学に進むケースが多いですが，同時に途中で進路変更して，文系学部へ進学したい生徒にも対応しています。このほか，「課題研究」という科目もあります。自身で自分だけの課題を見つけ，自分で解決策を探るという授業ですが，まさにこれからの人材に欠かせない資質を育成しています。

理数科のもう一つの特徴に，様々な体験的な学習活動があります。屋代高校の例を挙げれば，化石の採集実習や，研究施設・天文台・工場見学等があります。さらに信州大学工学部に出かけての実習も組まれています。このほか，自分の研究成果を学会で発表したり，科学コンテストへの参加などもあります。

まさに，理数の力を，学校での勉強だけでなく，実体験を通して確実に伸ばしていくのが「理数科」です。

7 国際教養科

豊かな国際感覚を持ち国際社会で活躍できる人材を育成

県内で長野西・上田染谷丘・飯田風越の３校に設置されている「国際教養科」。国際教養科はズバリ，「国際社会で活躍する資質」を育てる学科と言えます。そのためには，まずは英語力。専門科目を見れば，「実践英語」「速聴速読」と言った授業で，実践的な英語力を高めています。このほか，普通科にはない，第２外国語の授業も組まれています。韓国語，スペイン語，中国語，フランス語などから１言語を選択して学ぶことができます。

英語力を高めるだけではありません。真の国際人には様々な資質・教養が必要です。飯田風越高校国際教養科を例にとれば，１年次には「ディベート・ディスカッション」という授業で，情報や自分の考えを論理的に伝える力を養います。また「現代社会英語」の授業では，英字新聞や英語のニュースなどの教材を中心に，英語で現代社会の課題等を研究，発信する力も伸ばしていきます。さらに，「世界の中の日本」「国際政治経済」という授業もあります。海外に出かけた時に，自分の国のことをしっかり話せることも必要ですし，様々な国の現状を知っておくことも大切なので，このような力も総合的に養っていきます。

国際教養科では修学旅行は海外へ出向いています。また，１泊２日の英語合宿もあり，この期間中はＡＥＴを中心にすべて英語だけで生活します。

このように，英語力と国際感覚を身につけていく国際教養科では，海外大学を目指す生徒にも万全な体制を敷いています。

8 スポーツ科学科

知・徳・体を高めて競技力向上を図る

「スポーツ科学科」は飯山高校だけに設置され，「体育理論とそれに基づく科学的トレーニングなどにより，先進的な競技者・指導者の育成」，また，「知（学力）・徳（人格）・体（体力）を高めて競技力向上を図るとともに，人間力を高め，社会に貢献する人物の育成」を目指した教育が行われています。

右には主な専門科目を示しましたが，最大の特色は「専攻実技」。スキー（アルペン・クロスカントリー・ジャンプ・コンバインド），野球，剣道，陸上の４つから，一つの専攻を選びます。その上で，「スポーツ総合演習」では，専攻実技に関する課題研究を行うほか，スポーツテスト，メディカルチェックのデータ処理と活用法を学びます。

このほか，「スポーツ概論」では，体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び，指導者としての知識を身につけていきます。「スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅴ・Ⅵ」では，陸上・水泳・体づくり運動等を学ぶとともに，登山・キャンプ，カーリング等の実習も行います。

スポーツ科で学べる主な専門科目

- スポーツ概論
- スポーツ総合演習
- スポーツⅠ～Ⅵ
- 専攻実技

9 音楽科

優れた音楽家を育成専門家による個人指導が魅力

「将来優れた音楽専門家として，文化の発展に貢献し，幅広く社会で活躍できる人材の育成」を目指しているのが，小諸高校の音楽科です。そのため，専門科目の授業は全体の４割近くあり，充実した音楽教育が受けられます。

右の主な専攻科目の中にある「専攻実技」では，専門家による一対一の個人指導が行われます。ピアノ，声楽，ヴァイオリン・チェロ・コントラバス等の弦楽器，リコーダー・フルート・トランペット等の管楽器，さらに打楽器・電子オルガンから主専攻実技を選び，３年間継続して同じ分野を学んでいきます。このほか，ピアノを主専攻とした生徒は声楽を，ピアノ以外を主専攻とした生徒はピアノを副専攻として学び，個人指導が行われます。

音楽科の活動は教室だけに留まりません。校内演奏会，定期演奏会，卒業演奏会のほか，地域に出向いての様々な演奏会も実施しています。音楽系大学へ進学を考えている人や，将来，音楽の技能を活かした方面に進みたい人にお勧めの学科です。

音楽科で学べる主な専門科目

- 音楽理論
- ソルフェージュ
- 専攻実技
- （声楽，器楽〈鍵盤楽器・打楽器・弦楽器・管楽器〉）

高校を知ろう！

10 多様な学びで個性を磨く 総合学科

自分で組み立てることができる時間割 大学進学から就職まで幅広い進路

県内で総合学科を持つ高校は，表の６校です。自分にあった時間割を自分で作り，将来の道を見つけることができるのが，総合学科の最大の特色です。

このうち，中野立志館高校について紹介していきます。１年生の時は，全員が同じ教科･科目を学びます。この中で総合学科ならではの授業が「産業社会と人間」という科目。どういう職業があり，職業人として必要とされる能力・態度，さらに自分はどの方向に進みたいのかを，ここでじっくり学び，考えます。

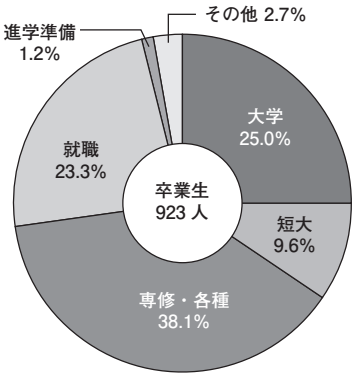
その上で，２年生からは自分の希望する進路に合わせた授業を，自分で組み立てていきます。中野立志館高校では，２年生で10～14単位，３年生になると22単位もの選択科目があり，生徒は自分で，自分の好きな科目や，将来を見越した科目等を，100以上の科目から選択していくことになります。下の選択科目の表の中で，国公立大学進学を目指す人であれば，人文科学･自然科学の中の科目を中心に選択しますが，自分の興味･関心に合わせ，たとえば，美術が好きという人でしたら，芸術科目を１単位だけ学ぶことも可能なわけです。

このような学びをしている総合学科生の進路は多彩です。大学・短大への進学者が約35%，専修・各種学校への進学者が38%，そして就職者が23%と，いろいろな進路を選んでいます。

総合学科を設置する高校

高等学校名	学　科
中野立志館	総合
丸子修学館	総合
佐久平総合技術	創造実践
蘇南	総合
塩尻志学館	総合
市立長野	総合

総合学科卒業後の進路（2021 年度）



中野立志館高校の時間割の例

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		科学と人間生活		体育			保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		家庭基礎		情報Ⅰ		産業社会と人間		LHR
2年次	文学国語		公共		数学Ⅱ				物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			進路に応じた選択科目（10～14単位）											総合的な探究		LHR
					基礎数学 看護数学									基礎英語																
3年次	文学国語		地理総合		体育		進路に応じた選択科目（２２単位）																						総合的な探究	LHR

中野立志館高校の選択科目

【人文科学系列】
発展古典／実用国語／評論文読解／小論文／歴史総合／地理総合／日本史探究／世界史探究／東洋史研究／政治・経済／時事問題／英語コミュニケーションⅡ／英語コミュニケーションⅢ／論理・表現Ⅱ／英語研究／基礎英語／英文読解／中国語／韓国語／音楽Ⅱ／音楽Ⅲ／演奏表現Ⅰ／演奏表現Ⅱ／美術Ⅱ／美術Ⅲ／造形基礎／実材造形／書道Ⅱ／書道Ⅲ／生活の書／実用ペン字

【自然科学系列】
数学Ⅱ／数学Ⅲ／数学B／数学C／基礎数学／看護系数学／数学研究A／数学研究B／数学研究C／数学研究D／物理基礎／物理／化学基礎／化学／生物基礎／生物／地学基礎／地学／探究生物

【生活科学系列】
競技スポーツ／ニュースポーツ／ファッション造形基礎／服飾手芸／フードデザイン／調理／社会福祉基礎／介護福祉基礎／コミュニケーション技術／生活支援技術／介護総合演習／こころとからだの理解／保育基礎

【商業実践系列】
ビジネス基礎／マーケティング／商品開発と流通／観光ビジネス／財務会計Ⅰ／原価計算／情報処理／ビジネス法規／簿記／プログラミング／秘書事務／ビジネスマネジメント／課題研究／情報処理／ソフトウェア活用／ＩＣＴ基礎／ビジネス・コミュニケーション

【生産技術系列】
実習／製図／工業情報数理／生産技術／機械工作／機械設計／原動機／電気回路／電気機器／電力技術／電子回路／建築構造／建築計画／建築構造設計／建築施工／建築法規／測量／土木構造設計／土木施工／課題研究／植物バイオテクノロジー／生物活用

志望校決定へ

11 自分の生活スタイルに合わせて学べる
多部制・単位制，定時制

午後からの授業，夜の授業選択も可
定時制は少人数指導が魅力

県内で多部制・単位制を実施しているのは，松本筑摩高校と東御清翔高校，箕輪進修高校の３校です。

多部制・単位制高校と定時制高校については，松本筑摩高校の時間割をもとに説明していきましょう。

多部制・単位制は，基本的に午前部（Ⅰ部），午後部（Ⅱ部），夜間部（Ⅲ部）に分かれており，その中から自分に合った部を選択します。たとえば，朝から授業を受けるのが難しい人は午後部（Ⅱ部）を選択します。通常，午後部だけの４時間授業で学んでいくと，卒業に４年間かかります。そこで，午前部の授業や，夜間部の授業も選択することで，３年間で卒業することも可能です。

このように，学ぶ時間帯を選べるため，自分のペースで，自分に合ったカリキュラムで学ぶことができるのが，多部制・単位制の特徴です。

また，定時制高校については，長野吉田高校戸隠分校を除き，基本的に夜間部だけの授業になっています。ですから，４年間での卒業ということになります。現在の定時制高校は，少人数での授業がほとんどで，集団にとけ込むことに抵抗感を持つ生徒も，しっかり学ぶことができます。

定時制高校の卒業生の進路状況をグラフに示しました。就職と進学が，ともに４割ほどいますが，全日制高校生に比べ大きな割合なのが,「その他」の進路です。定時制に在学中から，働いている人もいれば，卒業してから，そのままアルバイトで生計を立てている人もいます。なお，定時制の生徒で３年生の時に働いている人は約６割います。

多部制・単位制を設置する高校

高等学校名	学　科
東　御　清　翔	午前部・普通(単位制)
	午後部・普通(単位制)
箕　輪　進　修	Ⅰ部・普通(単位制)
	Ⅱ部・普通(単位制)
	Ⅲ部・普通(単位制)
	工業　Ⅰ部 クリエイト工学(単位制)
松　本　筑　摩	午前部・普通(単位制)
	午後部・普通(単位制)
	夜間部・普通(単位制)

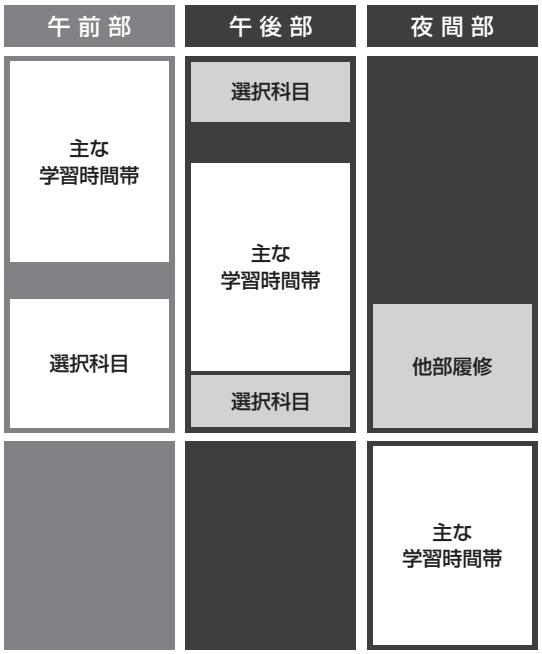
定時制を設置する高校

高等学校名	学　科
中野立志館	普通
長野吉田	普通
長野	普通
長野商業	普通(単位制)
長野工業	工業　基礎工学
	工業　建築
篠ノ井	普通
上田千曲	工業　機械
上田	普通
小諸商業	商業　商業
野沢南	普通
諏訪実業	普通
赤穂	普通
飯田 OIDE 長姫	普通(単位制)
木曽青峰	普通
池田工業	普通

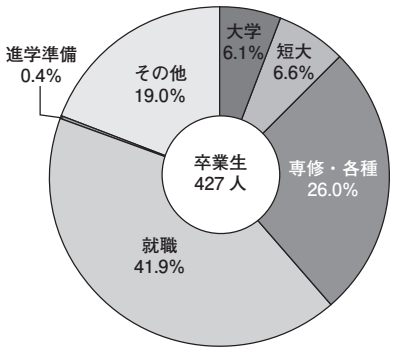
松本筑摩高校の時間割

時間帯	
1時限	8:45～9:30
2時限	9:40～10:25
清掃(午前部)	10:30～10:45
SHR	10:45～10:55
3時限	11:00～11:45
4時限	11:55～12:40
清掃(午後部)	13:20～13:30
5時限	13:30～14:15
6時限	14:25～15:10
7時限	15:20～16:05
8時限	16:05～16:50
SHR･ドリル	17:30～17:40
9時限	17:40～18:25
給食	18:25～18:45
10時限	18:45～19:30
11時限	19:35～20:20
12時限	20:20～21:05

各部の授業時間のイメージ



定時制卒業後の進路（令和４年春卒業生）



高校を知ろう！

12 自分のペースで学びたいところで学べる 通信制

レポート(添削指導),スクーリング(面接指導・授業)テスト(単位認定試験)が学習の基本

最近，その生徒数が急激に増えているのが「通信制高校」です。表には県内にある通信制高校を示しています。このほかにも，県内各地には県外に本校を置きながら，県内に“サポート校”(勉強がわからない時に，県外の本校に行かなくてもいいように，県内にある教育施設のこと)を置いている通信制高校もあります。

通信制高校一覧

高等学校名	
【公立】	
長野西	松本筑摩
長野西望月サテライト校	
【私立】	
長野日大	つくば開成学園
ステップ	飯田女子
長野俊英	天龍興譲
コードアカデミー	緑誠蘭
さくら国際	信濃むつみ
ＩＤ学園	松本国際
地球環境	

このような事情を背景に，最近の通信制高校生は増加の一途をたどり，平成28年度の４千人弱から，令和５年５月１日現在では８千人を超すまでに至っています。この数値には，県内に本校があり，県外のサポート校で学ぶ生徒を含みますが，今年３月の県内中学校の卒業生の進路だけを見ても，4.67%の人が通信制高校に進学しています。

このように通信制に通う高校生が増え続けている理由の一つは,「自分のペースで，自分が学びたい時に，学びたい場所で学べる」こと。それに加えて，空いた時間で「自分の好きなことに打ち込める」ところにあります。

それでは，通信制高校のしくみを紹介します。通信制高校はレポート(添削指導)，スクーリング(通学)，そしてテスト(単位認定試験)の３点が学習の基本になります。

１週間の生活状況をもとに説明すれば，通信制の学びは「自学自習」が基本。自宅で教科書を読み,「レポート」を作成して添削してもらいます。週のうち最低１回は学校に行き,「スクーリング(面接指導)」を受けます。この形を基本に,年に数回行われる「テスト」を受け，一定以上の点数が取れれば合格。単位認定となります。

卒業には必履修科目を含む74単位以上の単位修得が必要で，それをクリアできれば卒業になります。ただし，右の図にも示していますが，ただテストに合格すれば良いというものではありません。スクーリングの出席や，高校によっては特別活動に参加しないと単位がもらえないところもあります。

自分を律する自己決定力が求められるが「好きなことに打ち込める」メリットも

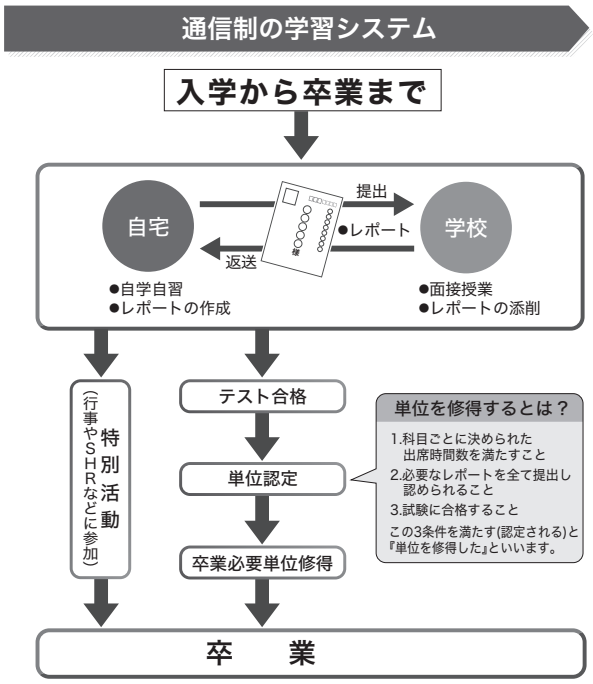
通信制高校の基本は自宅での「自学自習」です。このようなことから，最近の私立通信制高校では毎日，学校を開放し,「添削指導」をしているところが増えています。

たとえば，午前中は教室で自学自習をして，わからないところがあれば，先生に質問しながら勉強を進めていきます。そして午後になったら，自分の好きなことに挑戦。この形は高校により様々ですが，サッカーや野球に打ち込む生徒もいれば，ゲーム作り等に挑戦する生徒，さらには，資格取得を目指す生徒や，地域活動に取り組む生徒もいます。

「添削指導」の形態も様々です。また，学校に来ると言っても，毎日(週５日コース)や１日おき(週３日コース)という形があります。さらに,パソコンを使い,先生の授業を自宅で見ながら学び,質問やレポート提出もメールでやりとりする学校もあります。

このようなしくみのため，学校に行くのが苦手であったり，中学時代に勉強についていけなかった生徒など，多様な生徒が学んでいます。しかし，基本は「自学自習」ですから，自分で自分の生活をしっかりコントロールする力が必要になってきます。

県内に16校ある通信制高校について興味のある人は，各校のホームページで特色を調べてみましょう。



志望校決定へ

約９割の高校生が enjoy する部活動

高１生の51%は運動部に，33%は文化部に加入

人気の運動部 男子はサッカー，野球，バドミントン 女子はバドミントン，弓道，バスケット

■令和5年度　長野県高体連の加盟・登録状況　5月1日現在
（公立、私立、市立、全日・定通総合計）

所属	加盟種目	男子		女子		計
		校数	人数	校数	人数	人数
全国高体連・長野県高体連の両方にある種目	陸上	78	883	72	599	1,482
	柔道	24	142	14	53	195
	剣道	52	292	46	176	468
	ソフトテニス	54	657	54	511	1,168
	テニス	55	684	49	414	1,098
	バスケットボール	91	1,871	83	1,078	2,949
	バレーボール	69	1,066	75	884	1,950
	ハンドボール	18	324	13	168	492
	ソフトボール	2	30	16	198	228
	卓球	86	878	71	440	1,318
	バドミントン	103	1,958	97	1,292	3,250
	体操	8	25	5	17	42
	新体操	3	7	8	54	61
	相撲	2	12	0	0	12
	弓道	71	1,091	76	1,431	2,522
	水泳（競技）	42	223	38	125	348
	水泳（飛込）	0	0	0	0	0
	水球	1	14	1	1	15
	サッカー	80	2,677	20	189	2,866
	ラグビー	10	176	1	7	183
	スケート（スピード）	4	18	9	13	31
	スケート（フィギュア）	0	0	3	3	3
	アイスホッケー	1	10	0	0	10
	スキー	8	79	8	40	119
	登山	18	191	12	52	243
	レスリング	4	35	2	7	42
	ボート	3	54	3	34	88
	ウエイトリフティング	1	10	1	8	18
	自転車	4	25	0	0	25
	フェンシング	4	17	3	11	28
	ヨット	1	1	0	0	1
	ホッケー	0	0	0	0	0
	空手道	15	60	12	72	132
	ボクシング	2	7	0	0	7
	アーチェリー	3	17	2	16	33
	なぎなた	0	0	1	2	2
	カヌー	1	3	1	1	4
	少林寺拳法	3	6	3	6	12
高野連	硬式野球	61	1,930	28	113	2,043
長野県高体連のみにある種目（同好会）	軟式野球	9	147	6	19	166
	ゴルフ	4	17	3	16	33
	舞踊・ダンス	6	55	14	238	293
	バトントワリング	0	0	1	20	20
	カーリング	1	4	0	0	4
	アウトドアライフ	1	3	0	0	3
	ワンダーフォーゲル	1	5	1	5	10
	フットサル	4	43	2	10	53
	チアリーディング	0	0	3	57	57
	ダブルタッチ	1	1	1	24	25

県教育委員会の『学校経営概要のまとめ（高等学校編）』（令和５年度版）によると，公立高校（全日制）に通う１年生の51.5％，半分以上の皆さんは運動系部活動に所属し，活動しています。また，文化系部活動には33.0%の皆さんが所属しています。運動部と文化部両方に所属している人もいると思われますが，高校生の９割近い皆さんは何かしらの部活動をしていることになります。

まずは運動部について紹介しましょう。左の表には全国高校体育連盟と長野県高校体育連盟に所属している運動部，及び長野県高体連のみにある運動部（同好会を含む）を持つ高校数と所属人数を男女別に示しました。なお，現在，県高体連には公立・私立高校，さらには通信制高校を加え102校が加盟しています。

表を見ると，男子の部活動で最も多いのは「バドミントン」で103校に設置されています。以下,「バスケットボール」91校,「卓球」86校と続きます。また,そこで活動する人数を見ると,「サッカー」が最も多く2,677人。このほか,「硬式野球」「バスケットボール」「バドミントン」に多くの生徒が加入しています。女子で一番多く設置されているのも「バドミントン」で，97校にあります。このほか,「バスケットボール」「弓道」「陸上」「卓球」を設置している高校が多くなっています。

“中学校にはないけれど，高校にはある”という運動部も多くあります。その代表的なものが「弓道」。男子の「（硬式）テニス」も多くの高校で設置しています。このほか「空手道」「登山」「ハンドボール」などの部活動も多くの高校に設置されています。さらに部活動のほかに，高校によっては「同好会」というものもあり，好きな仲間が集まって活動しています。

多彩な行事が盛りだくさん

4月
・入学式　・対面式
・新入生歓迎会
・学習合宿　・駅伝大会

5月
・中間考査　・生徒総会
・芸術鑑賞
・各地区体育大会

6月
・クラスマッチ
・期末考査
・県高校総体

7月
・文化祭
・夏期補習
・夏期休業

8月
・夏期休業　・学習合宿
・整理考査　・登山

9月
・修学旅行

10月

11月

12月

高校を知ろう！

文化系クラブの人気は軽音楽，吹奏楽，家庭科
最近はダンスや書道も

運動部に高校生の約半数が参加するなら，高校生のほぼ３分の１が加入し，熱中しているのが文化系のクラブ。県内の高校には様々な文化系クラブ活動があり，頑張る高校生がたくさんいます。

右の表には長野県高校文化連盟に加盟している文化部と，その加盟校数，並びに加入生徒数を示しました。最も多いのが「美術･工芸」で，89校にあります。このほか，「吹奏楽」が86校，「軽音楽」が80校に設置されています。また，登録している生徒数で見ると，「軽音楽」が最多です。

中学校にはなく，高校ならではの部活動は文化系にも多くあります。その中で最近，高校生に人気なのが，先述の「軽音楽」。そして，「ダンス」や「書道」も人気急上昇中です。さらに，職業科や特色学科を持つ高校には，「園芸・農業」「パソコン」等，学んだことをさらに究めるものもあります。また，文化部でも同好会で，自分の好きな分野を伸ばす活動が盛んです。

文化部にも，運動部同様に，全国大会を目指す生徒が多くいます。全国的に最も大きな大会として例年，夏に開かれる全国高等学校総合文化祭があり，平成30年度には長野県で開催されました。この予選の意味合いを持つ各種フェスティバルや文化部交流会は，例年秋から冬にかけて，県下４ブロックの単位や専門部単位で開催され，上位に入賞した部が，次年度の全国高校総合文化祭に出場します。

なお、今年の長野県高校総合文化祭は，10月14日（土）に下諏訪総合文化センターで開催されます。

■県高校文化連盟のクラブ一覧（令和4年度）

部活名	設置校数	登録生徒数
合唱	59	433
演劇	51	391
吹奏楽	86	1680
ギター・マンドリン	14	325
邦楽	9	64
書道	68	680
美術・工芸	89	1034
将棋	28	163
囲碁	18	39
放送	62	1725
オーケストラ	12	202
マーチング・バトン	9	213
ボランティア	49	560
写真	55	756
英語	41	488
百人一首・かるた	18	210
軽音楽	80	2364
新聞	43	1032
文芸	36	236
ダンス	44	1026
吟詠剣詩舞	0	0
郷土芸能	2	13
弁論	0	0
自然科学（物理、化学、生物、地学・天文）	40	1086
数学	7	93
社会科学・地歴	4	4
家庭科（服飾、手芸、調理）	67	1212
茶華道（茶道、華道）	62	780
漫画	32	356
園芸・農業	8	160
パソコン	27	334
ロボット・工学	12	348
電気	9	193
商業	12	203

■高文連にはないものの各校で設置している文化系クラブ

部活名	設置校数	登録生徒数
琴	1	4
弦楽器	1	12
ESD	1	22
台湾文化言語	1	6
物質科学	1	37
環境システム	1	19
情報工学	1	5
映画研究	1	8
絵本交流	1	1
受験勉強部活	1	18
映像制作	1	14
イラストレーション制作	1	27
SDGｓ	1	11
国際問題	1	16
郷土	1	2
チャレンジショップ	1	5
Dプロジェクト（地域）	1	14
生物同好会	1	1
チアリーダー	1	18
地域活動	1	15
アナログゲーム	1	1
原動機部	1	23
人形劇	1	4
折り紙	1	7
軽音（ジャズ）	1	57
ドイツ語	1	8
香道	1	12
フランス語	1	10
心理	1	12
鉄道研究	1	2
特撮ヒーロー研究	1	16
ヘアドネーション	1	5
アウトドア	1	6
電工電算	1	12
芸術	1	3
PBLI	1	14
声優	1	14
ダブルダッチ	1	4
工芸	2	1
クイズ	3	101
土木	3	32
インターアクト	2	9
建築	4	28
機械	2	16

年間行事

・中間考査 ・クラスマッチ ・県総合文化祭	1月	・年始休業 ・大学入学共通テスト ・スキー・スノーボード講習会
・音楽会 ・芸術鑑賞	2月	・期末考査
・期末考査 ・年末休業	3月	・クラスマッチ ・卒業式

高校生活には，実に多彩な行事が目白押しです。また，文化祭や修学旅行は，その多くが生徒の自主性を重んじたものになっています。高校での楽しい各種行事の例を紹介します。

１学期最大の行事は「文化祭」。６～７月に８割を超す高校で実施され，また，その日数も７割近い高校は３～４日間実施しています。前日の準備や片付けも入れると，ほぼ一週間は“文化祭漬け”と言ってもいいでしょう。

２学期の主要な行事は，主に高２の時に行われる「修学旅行」です。79校中77校で実施されています。行き先で最も多いのは，「近畿」，次が「中国･四国」で，海外に行く高校もあります。

高校入試のホットな情報満載 ガクシンニュース

編集・発行
ガクシン編集部

前期職業科は全校が募集枠50%
各高校の入試内容決定
特色学科の多くは90%に設定

来春の公立高校入学者選抜における学校別の実施内容が、長野県教育委員会から公表されました。後期選抜の実施内容は、本誌で紹介していますが、今回はより詳細に示された、前期選抜の内容を左表に紹介していきます。

前期選抜の募集枠は、「普通科と職業科、及び総合学科は募集定員の50%以内、特色学科は90%以内」と決められています。これを受けて各高校が募集枠を決定していきますが、普通科は前期選抜を実施する29校中9校が最大の50%に設定。職業科は全校が、また、総合学科は市立長野を除く全校が、それぞれ上限の50%の募集枠。そして特色学科は、飯山・スポーツ科学科、長野西・国際教養科、小諸・音楽科、野沢北・理数科、伊那北・理数科が90%にしています。特にこれらの特色学科を希望する皆さんは、後期選抜での募集枠が極端に少ないことを考えれば、前期選抜から積極的にチャレンジすることが求められます。

今後は、11月に各高校の募集定員が決定。その後、来年の2月1日に前期選抜が行われ、同9日に合格発表。後期選抜は3月6日に実施され、同19日に合格者が発表されます。

《前期選抜の学校別実施内容》

第1通学区　※長野商業①は学習成績重視②は部活動・生徒会等実績重視

高校名	学　科	募集枠(%)	評価方法			
			調査書	面 接	作文(小論文)	実技検査
飯山	普通	25	80	20	–	–
	自然科学探究	60	70	10	20	–
	人文科学探究					
	スポーツ科学	90	50		–	50
下高井農林	農業	50	80	20	–	–
中野立志館	総合	50	70	20	10	–
中野西	普通	30	70	30	–	–
須坂東	普通	30	80	20	–	–
須坂創成	農業	50	70	30	–	–
	工業					
	商業					
北部	普通	50	50	50	–	–
長野西	国際教養	90	45	10	45	–
長野商業	商業 ①	50	80	20	–	–
	商業 ②		50	50	–	–
長野東	普通	30	70	15	15	–
長野工業	工業	50	80	20	–	–
長野西中条校	普通	50	50	50	–	–
篠ノ井犀峡校	普通	50	50	50	–	–
市立長野	総合	22	60	10	–	30
長野南	普通	30	75	15	10	–
更級農業	農業	50	70	30	–	–
松代	普通	40	80	20	–	–
	商業	50			–	–
屋代	理数	70	80	20	–	–
屋代南	普通	30	50	50	–	–
	家庭	50			–	–
坂城	普通	40	60	40	–	–

第2通学区

高校名	学　科	募集枠(%)	評価方法			
			調査書	面 接	作文(小論文)	実技検査
上田千曲	工業	50	70	30	–	–
	商業					
	家庭					
上田染谷丘	国際教養	80	50	50（面接と実技検査をあわせて）		
丸子修学館	総合	50	70	30	–	–
蓼科	普通	50	50	50	–	–
小諸商業	商業	50	60	40	–	–
小諸	普通	30	85	15	–	–
	音楽 受検型A	90	45	5	–	50
	音楽 受検型B		70	5	–	25
軽井沢	普通	50	60	40	–	–
佐久平総合技術	農業	50	70	30	–	–
	工業				–	–
	創造実践				–	–
野沢北	理数	90	80	20	–	–
小海	普通	50	70	30	–	–

第3通学区

高校名	学　科	募集枠(%)	評価方法			
			調査書	面 接	作文(小論文)	実技検査
富士見	普通	50	70	30	–	–
	農業				–	–
茅野	普通	25	60	40	–	–
諏訪実業	商業	50	80	20	–	–
	家庭					
下諏訪向陽	普通	30	70	30	–	–
岡谷東	普通	30	70	30	–	–
岡谷工業	工業	50	80	20	–	–
辰野	普通	40	80	20	–	–
	商業	50			–	–
上伊那農業	農業	50	80	20	–	–
高遠	普通	45	60	40	–	–
伊那北	理数	90	70	10	20	–
赤穂	商業	50	80	20	–	–
駒ヶ根工業	工業	50	70	30	–	–
松川	普通	40	70	30	–	–
飯田	理数	70	75	25	–	–
飯田風越	国際教養	80	70	30	–	–
飯田OIDE長姫	工業	50	70	30	–	–
	商業				–	–
下伊那農業	農業	50	70	30	–	–
阿智	普通	40	75	25	–	–
阿南	普通	40	60	40	–	–

第4通学区

高校名	学　科	募集枠(%)	評価方法			
			調査書	面 接	作文(小論文)	実技検査
蘇南	総合	50	70	15	15	–
木曽青峰	農業	50	70	20	10	–
	工業					–
	理数	75	80	10	10	–
塩尻志学館	総合	50	70	15	15	–
田川	普通	30	70	20	10	–
梓川	普通	50	50	25	25	–
松本工業	工業	50	70	30	–	–
松本県ヶ丘	自然探究	80	50	10	40	–
	国際探究					
明科	普通	40	50	30	20	–
南安曇農業	農業	50	70	30	–	–
穂高商業	商業	50	80	20	–	–
池田工業	工業	50	70	30	–	–
大町岳陽	普通	30	90	10	–	–
	学究	70			–	–
白馬	普通	50	80	20	–	–
	国際観光	75	70	30	–	–

多部制・単位制

高校名	学　科	募集枠(%)	評価方法			
			調査書	面 接	作文(小論文)	実技検査
東御清翔	普通	50	40	40	20	–
箕輪進修	普通	50	40	40	20	–
	工業	50				
松本筑摩	午前・普通	50	30	40	30	–
	午後・普通					
	夜間・普通		20	50	30	

小学生のページ

中学入試が始まる

国公立と私立中の入試日程が出そろう
長野市立と県立屋代中は同一試験日
松本地区は過密な日程に

県内の，国立・県立・私立中学校，及び中等教育学校の入学者選抜要綱がほぼ出そろいました。既に，グリーン・ヒルズと才教学園の第１回選抜は終了。長野日大のＡ日程と，軽井沢風越学園の出願期間は終了しています。

下の表は，９月中旬に各校のホームページの情報をもとに，入試日程等を本誌がまとめたものです。サミットアカデミーは認可申請中です。

国立･県立･長野市立，そして私立４中学校がある北信地区では，９月24日の長野日大のＡ日程を皮切りに，10月15日に文化学園長野，同21日に長野日大のＢ日程，11月３日にグリーン･ヒルズ(第２回入試)と長野清泉女学院の入試が実施されます。その後，国立の信大附属長野が11月25日に，長野市立長野と県立の屋代高校附属中学校の入試が12月２日に行われます。

松本地区は過密な入試日程。松本国際の第１回入試が10月14日に行われ，同22日に信大附属松本中学校が実施します。11月には，松本秀峰中等教育学校が25日に，さらに才教学園と松本国際の第２回入試が26日に行われます。その後，県立の諏訪清陵高校附属中学校の入試が12月２日に実施されます。

また，個性伸長をねらい，佐久長聖中では運動の実技試験を実施し，松本国際中では新体力テスト結果の提出を求めています。どんぐり向方中は，１週間の体験入学を課しています。

しっかり情報を集めて志願するようにしましょう。

■私立中学校の入学者選抜要項（各校のホームページより本誌が作成）　※最新の情報をご確認ください。

学校名	試験区分		出願期間	試験内容	試験日	合格発表
長野日本大学中	Ａ日程	総合型選抜入試	９月11日	【Ｎパス認定者】個人面接 【Ｎパス認定を受けていない受験生】国語，算数，英語，個人面接（課題レポートのプレゼンと個人面接）	９月24日	10月３日
	Ｂ日程	一般入試	10月12日･13日	国語，算数，英語，理科・社会，紙上面接	10月21日	10月27日
	Ｃ日程	一般入試	12月20日	国語，算数，紙上面接	１月13日	１月19日
グリーン・ヒルズ	第１回		終　了			
	第２回		～10月25日	検定Ａ・Ｂ，保護者面談	11月３日	11月７日
	第３回		～１月17日		１月27日	１月30日
長野清泉女学院中	４教科型選抜		10月18日･19日	国語，算数，社会，理科，面接	11月３日	11月10日
	総合型選抜			算数，面接（音読，研究発表・質疑応答，面接）		
文化学園長野中			10月10日･11日	国語，算数，面接	10月15日	10月23日
佐久長聖中	第１回 本校入試		10月23日～11月13日	【４教科型】国語，算数，理科・社会	11月18日	11月24日
				【３教科型】国語，算数，理科		
	第２回 本校入試		１月５日～１月17日	国語，算数，理科・社会	１月20日	１月24日
	クラブ試験	軟式野球	強化クラブ入部希望者は，学力試験とともにクラブ試験が必要	50ｍ走，ピッチング，キャッチボール等	11月18日	11月24日
		柔道		器械運動，得意技２種類		
		剣道		切り返し，打ち込み懸（か）かり稽古（けいこ），地稽古		
	このほか，「東京入試①②」を１月８日と９日にそれぞれ実施					
大日向	９月18日と10月28日に開催する「学校説明会」に必ず参加					
軽井沢風越学園	義務教育学校７年生		９月21日～９月23日	書類選考後，「保護者選考」（オンライン面接）と「子ども選考」を実施。子ども選考は校舎で，保護者面接はオンラインで実施	11月５日（子ども選考）	11月17日
どんぐり向方中	「入学願書等による書類選考」「面接」「一週間の体験入学」で選考。受付は随時					
才教学園中	新７年生	第１回	終　了			
		第２回	11月13日～11月17日	国語，算数，理科，社会，面接	11月26日	12月２日
		第３回	１月９日～１月12日		１月21日	１月27日
松本国際	第１回		10月３日～10月11日	国語，算数，社会，理科，志願者面接，保護者面接。スポーツ系志願者は新体力テストの結果も提出	10月14日	10月19日
	第２回		11月13日～11月21日		11月26日	11月30日
	第３回		12月５日～12月13日		12月16日	12月21日

■私立中等教育学校の入学者選抜要項

学校名	試験区分	出願期間	試験内容	試験日	合格発表
サミットアカデミーセカンダリー長野（認可申請中）	第１回	未発表	国語，算数，理科，社会，面接（英語を用いる，保護者同伴）	12月中旬	未発表
	第２回	未発表		１月中旬	
松本秀峰中等教育学校		11月１日～11月15日	国語（傾聴テスト含む），算数，理科・社会，作文（テーマを与えての作文，600字），面接（少人数面接，話し合い）	11月23日	11月25日

■国立・県立・市立中学校の入試日程

学校名	試験区分	出願期間	試験内容	試験日	合格発表
信大附属長野中		11月７日～11月９日	国語，社会，算数，理科についての検査，作文及び面接	11月25日	12月７日以降，保護者宛郵送
信大附属松本中		９月27日～９月29日	国語，社会，算数，理科についての検査，作文及び紙上面接	10月22日	11月８日頃，保護者宛郵送
県立中		11月７日～11月９日	適性検査Ⅰ・Ⅱ，集団面接	12月２日	12月12日
長野市立長野中		11月７日～11月９日	適性検査，作文，集団面接	12月２日	12月12日

ちょっとひと息

最近のニュースから

面白コラム OMOSHIRO

第２次岸田再改造内閣がスタート

～長野県出身の大臣や女性閣僚５人を含む顔ぶれに～

▼新内閣による初閣議のようす

（首相官邸のホームページより）

９月13日に，岸田文雄**内閣総理大臣**（66歳）は，2022年８月に続き，第２次岸田政権の発足後２回目となる**内閣**改造を行いました。19人の**国務大臣**のうち，５人が留任で，農林水産大臣に起用された長野県出身の宮下一郎氏を含む11人が初入閣となりました。また，女性の閣僚は５人で，過去最多タイです。

岸田**首相**は，臨時閣議で閣僚の辞表を取りまとめた後，公明党の山口那津男代表と**与党**党首会談を行い，松野博一内閣官房長官から閣僚名簿が発表されました。そして，皇居で新任の国務大臣の認証式が行われ，第２次岸田第２次改造内閣が発足しました。

その後，岸田首相は記者会見を行い，「経済，社会，外交・安全保障の３つを政策の柱として，強固な実行力を持った閣僚を起用することとした」と述べました。続いて初閣議を開催し，組閣時の記念写真を撮影しました。

ある通信社が新内閣の発足後に電話で行った**世論**調査によると，岸田内閣の支持率は約39％とのことで，最優先で取り組んでほしい課題としては「物価高対策を含む経済対策」が約53％で最も高かったそうです。

（注）本文中で太字の語句は，教科書で太字の重要語句です。

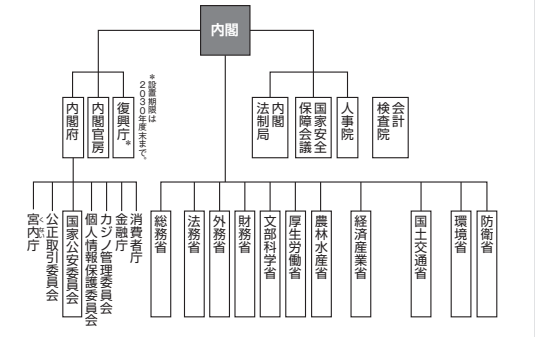
用語解説

①「国務大臣」とは？

内閣は，内閣総理大臣とその他の国務大臣とで組織されます。国務大臣は内閣総理大臣が任命しますが，過半数は必ず国会議員から選ぶことが定められています。国務大臣の多くは，外務大臣，財務大臣，文部科学大臣のように，各府庁の長になります。閣僚とも呼ばれます。

内閣は，閣議を開いて，**行政**の仕事に関する物事を決めます。

▼国の主な行政機関



②「認証式」とは？

任免について**天皇**の認証を必要とする，国務大臣とその他の官吏（かんり）（認証官と呼びます）の任命式です。任官者は，内閣総理大臣から辞令書を受け，その際，**天皇**陛下からお言葉があるのが慣例です。認証式は天皇の**国事行為**の一つとして，内閣の助言と承認により行われます。

国務大臣以外に，副大臣や**公正取引委員会**委員長，原子力規制委員会委員長，**最高裁判所**判事，高等裁判所長官などが認証官の例です。

▼国務大臣の認証式のようす

（宮内庁のホームページより）

◇ *内閣は，どのような仕事をしているの？*

内閣の最も重要な仕事は，行政機関を通して，法律で定められた物事を実施することです。また，内閣は，法律案や予算を作って**国会**に提出したり，条約を結んだりします。最高裁判所長官の指名とその他の裁判官の任命，天皇の国事行為に対する助言と承認も，内閣の仕事です。

内閣は，**国権の最高機関**である国会が選んだ首相を中心に組織され，国会に対して連帯して責任を負います。

▼ 日本国憲法が定める内閣の主な仕事

- ○法律の執行
- ○政令の制定
- ○外交関係の処理
- ○条約の締結
- ○予算の作成・提出
- ○最高裁判所長官の指名とその他の裁判官の任命
- ○天皇の国事行為に対する助言と承認

※ **議院内閣制**のしくみや立法権・行政権・司法権の**三権分立**について，調べてみましょう。

ちょっと一息 ざつがくパラダイス

英語

いろいろな「秋」の英単語

これから少しずつ秋も深まり，紅葉が美しい季節を迎えます。日本語では９～11月の期間を表す言葉として「秋」が真っ先に思い浮かびますが，英語ではfallとautumnという２つの単語が存在します。

fallはもともと「落ちる」という意味を持っています。「落ち葉」を表すfall of the leavesが「秋」という言葉として使われ始めましたが，次第にof the leavesが省略されるようになり，現在のfallに落ち着きました。また，autumunは古いフランス語のautompneが14世紀頃にイギリスへ流入し，だんだんと変化して，今の形になりました。こうして，イギリスではfallとautumunの両方が使われていましたが，アメリカへの入植以降，イギリスではautumun，アメリカではfallの方が好んで使われるように分かれていきました。ただし，アメリカでは，カジュアルな場ではfall，フォーマルな場ではautumunというように使い分けも行われています。

英単語は，何度も練習して覚えることも大切ですが，さまざまな知識と結びつけて覚えてみてもいいかもしれませんね。

（飯塚　圭祐・ゼミナール塩尻えんぱーく前校）

理科

お医者さんの聴診の意味は？

お医者さんは，診察するとき皆さんの胸をトントン叩（たた）いて音を聞いてますよね。あれって何か意味があるのでしょうか？

なんとあの叩くのは「打診法」といって，立派な診断方法だったのです。この打診法を開発したのは，オーストリアの酒屋の息子で後に医師となったアウエンブルッガーです。彼が幼いころ，父親が酒樽（さかだる）を叩いてはその音の違いで酒の残量を確認するのを見て，「酒樽の音で中身がわかるのなら，人間の体も音の違いで診察ができるのではないか」と考えたそうです。

音だけで異常を発見するには，正常なときと病変があるときの両方の音を熟知していることが前提で，多くの経験を必要とします。現代ではＣＴ，ＭＲＩ検査法，Ｘ線など，どんどん進んだ診断法が登場していますので，この打診法に頼るお医者さんも少ないそうです。しかし，何の装置がなくてもすぐにでも検査が始められる打診法は大事な検査法なのです。微妙な音の高低，反響音などを聞き取っているので，皆さんも病院では邪魔にならないよう静かにしていましょう。

（室田　晋輔・ゼミナール小諸校）

Q がくしんクイズ

「キノコにも花言葉?」

問題 実は，花だけではなく，キノコにも花言葉があります。では，秋の味覚を代表する食べ物であり，秋の季語でもある「松茸（まつたけ）」の花言葉は次のどれでしょうか。

［ア　高価　　イ　ぜいたく　　ウ　ひかえめ］

（島田　学・ゼミナール稲里校）

＜お知らせ＞
「がくしんクイズ」の答えは，信学会ホームページに掲載しています。

中3生対象

長野県高校入試 学力テスト

〈特　長〉
① 記述・論述問題が多い長野県入試に沿った出題
② 本番さながらの緊張感と時間配分を体験
③ 教科別に志望校内順位がわかる
④ 採点答案を組み込んだフルカラーの個人成績表

実施日

中3までの応用問題にチャレンジ
第4回 10月15日(日)

保護者懇談前の腕試しに
第5回 11月12日(日)

受験校決定の参考資料に
第6回 12月10日(日)

出願に向けて受験勉強の成果を確認
第7回 1月14日(日)

後期選抜のリハーサルに
第8回 2月4日(日)

※テスト前日まで申し込みできますが，会場に定員がありますので，お手続きはお早めに。

進路選択で迷わないためには，自分の現在位置を知り，適切な目的地（志望校）を選んで（合格への）方向を示す『羅針盤』が必要です。
↓
テスト問題は中学校ごとに違う!
中学校の垣根をこえて同じテスト問題を解いたときに志望校内での自分の位置を確かめるには?
↓
『長野県高校入試学力テスト』を受験しよう!!

■教　科　国語・数学・社会・理科・英語（リスニング含む）
■時　間　集合9:00　終了15:10
■会　場　信学会ゼミナールと特設会場（飯山・伊那・駒ヶ根・飯田・大町）
※第6回以降は木曽も設置
■受験料
1回券 4,200円
5回券 20,000円（3人以上の同時申し込みで19,600円）

第4回 学力テスト実施
10/15(日)
■全県の各会場で一斉に実施します。

→

動画「テスト後に見るポイント講座」
信学会ホームページで10月15日(日)午後3時30分から公開します。
「今すぐ視聴する」をクリック!

→

成績表の返却
11/1(水)頃
■個人成績表が自宅に郵送されます。志望校内での位置や偏差値を確認しよう!

中1・中2 学力確認テスト
— 学力診断と高校入試への準備に!

第2回 12月3日(日)
第3回 2月23日(祝)
■教　科　国語・数学・英語
■時　間　集合15:40　終了18:30
■会　場　信学会ゼミナール各校・PASS伊那校
■受験料　1回 2,900円

小5・小6 中高一貫校適性検査対策模試
— 屋代高校附属中と諏訪清陵高校附属中，市立長野中の受験対策に!

第5回
11月4日(土)
（※10月24日申し込み締切。）
第6回 1月20日(土)
（※小5のみ実施。）

■教　科　適性検査Ⅰ・適性検査Ⅱ
■時　間　集合9:30　終了11:40
■会　場　県庁前校・篠ノ井駅前校・屋代駅前校・上田駅前校・戸倉校・長聖ゼミ・松本駅前校・塩尻えんぱーく前校・茅野駅前校・岡谷銀座校
■受験料　1回 5,500円

小4・小5・小6 学力確認テスト — 学力診断や中学校受験の対策に!

第4回
11月11日(土)
（※10月31日申し込み締切。）
第5回 2月17日(土)

■教　科　国語・算数・理科・社会（小4は国語・算数の2教科）
■時　間　集合9:30　終了12:20(小4は11:15終了)
■会　場　中野校・須坂駅前校・長野北本校・長野駅東口校・県庁前校・篠ノ井駅前校・屋代駅前校・戸倉校・上田駅前校・長聖ゼミ・松本駅前校・塩尻えんぱーく前校・イオン豊科校・茅野駅前校・岡谷銀座校・PASS伊那校
■受験料　◎1回券 2,900円（小4は2,700円）　◎2回券 5,800円（小4は5,400円）

◎受験票のお求めは最寄りの信学会関係機関へ。中学生の学力テストはホームページからもお申し込みができます。

●中野校　●須坂駅前校　●長野北本校　●三輪校　●県庁前校　●長野駅東口校
●稲里校　●篠ノ井駅前校　●広徳校　●屋代駅前校　●戸倉校　●上田駅前校
●小諸校　●長聖ゼミ　●岩村田駅前校　●中込駅前校　●穂高校　●イオン豊科校
●松本駅前校　●南松本校　●塩尻えんぱーく前校　●茅野駅前校　●岡谷銀座校　●PASS東部校
●PASS伊那校　●グリーンクラス上諏訪駅前校

テストの詳細とインターネットの申し込みはコチラ

信州での子育て、学びを応援するアプリマガジン。
まなびの庭

信学会ゼミナール